



Janette Volk
Natur- und Wildnispädagogin
Hansener Straße 16
29525 Uelzen - Hansen
T 0581 21154385
M 0172 6143994
info@federundkraut.de
www.federundkraut.de

Ausrüstungsliste „Wild unterwegs“

- dem Wetter angepasste **Kleidung**, die schmutzig werden darf und strapaziert werden kann
- feste Schuhe** (bei heißem Wetter sind robuste, waldtaugliche Sandalen ausreichend)
- einen **Tagesrucksack** (er sollte dem Kind gut passen und am besten mit Hüftgurt sein)
- ggf. **Regenzeug** (Regenjacke, -Hose, Gummistiefel)
- ggf. **Wechselwäsche** (bei schönem Wetter nicht so wichtig, da trocknet alles schnell)
- bei schönem Wetter: kleines **Handtuch, Badehose/Badeanzug**
- ggf. **Sonnenschutz** (Kopfbedeckung, **Sonnenmilch**, evtl. Sonnenbrille)
- je nach Witterung empfiehlt sich ein **Zecken- bzw. Mückenschutzspray** (Zecken mögen es feucht und warm)
- mindestens eine **gefüllte Trinkflasche** (wenn Glas, dann bitte mit Ummantelung!) oder eine unzerbrechliche Thermoskanne (hält schön kühl)
- Brotdosen mit ausreichend **Essen für den Tag** (die Kinder haben draußen oft mehr Hunger als zu Hause; bitte nichts was matschig wird über den Tag, besonders, wenn es warm ist; nichts was Müll produziert)
- Tasche** oder **Beutel** zum Sammeln von Waldmaterial
- Schnitzmesser** (wichtig: die Klinge sollte feststellbar sein)
- Dinge des persönlichen Bedarfs** (z. B. Kuscheltier, Stifte, Schreibblock, Fernglas, ...)
- Medikamente**, die regelmäßig eingenommen werden oder bei Bedarf gegeben werden dürfen (z.B. Insektenstich-Salbe, Desinfektionsmittel, Kopfschmerztabletten, Kreislauf-tropfen u.ä.). *Siehe Informationsbogen!*
- ausgefüllter und unterschriebener **Informationsbogen** (falls Ihr ihn noch nicht vorab per Mail gesendet habt)

Bitte beachten:

Wie in der Schule auch, sollten die Kinder kein Material und vor allem Essen untereinander tauschen. Darum ist es wichtig, dass jedes Kind alles bei sich hat, was es den Tag über benötigt. Allerdings sollte gleichzeitig, der Rucksack nicht zu schwer werden, denn er muss im Zweifel eine ganze Weile getragen werden. Wir Erwachsene können nicht 10 Rucksäcke tragen. Im besten Fall hat der Rucksack die richtige Größe für das Kind und hat einen Bauch- und Brustgurt. Wir erklären dann vor dem Start auch gerne wie man den richtig einstellt.