



Janette Volk

Natur- und Wildnispädagogin

Hansener Straße 16

29525 Uelzen - Hansen

T 0581 21154385

M 0172 6143994

info@federundkraut.de

www.federundkraut.de

Ausrüstungsliste für Tagesbetreuungen

- dem Wetter angepasste **Kleidung**, die schmutzig werden darf und strapaziert werden kann
- Regenzeug** (Regenjacke, -Hose, Gummistiefel)
- Wechselwäsche** (falls mal etwas nass wird)
- feste Schuhe** (bei heißem Wetter sind auch robuste, waldaugliche Sandalen praktisch)
- Sonnenschutz** (Kopfbedeckung, **Sonnenmilch**, evtl. Sonnenbrille)
- je nach Witterung empfiehlt sich ein **Zecken- bzw. Mückenschutzspray** (Zecken mögen es feucht und warm)
- mindestens einen **tiefen Teller** oder eine **Schüssel** aus Metall- oder Kunststoff
- Becher** oder **Tasse** aus Metall- oder Kunststoff
- Essbesteck** - auf jeden Fall einen großen *Löffel*
- eine **Trinkflasche** (wenn Glas, dann bitte mit Ummantelung!) oder eine unzerbrechliche Thermoskanne
- einen kleinen **Tagesrucksack**, Tasche oder Beutel (z. B. Jute-Tasche etc.) für längere Touren
- Tasche** oder **Beutel** (z. B. Jute-Tasche etc.) zum Sammeln von Waldmaterial
- Dinge des persönlichen Bedarfs** (z. B. Kuscheltier, Fotoapparat, Stifte, Schreibblock...)
- Medikamente**, die regelmäßig eingenommen werden oder bei Bedarf gegeben werden dürfen (z.B. Insektenstich-Salbe, Desinfektionsmittel, Kopfschmerztabletten, Kreislauf-tropfen u.ä.). *Siehe Informationsbogen!*
- eventuell einen **Snack** für alle Hungrigen, die nicht bis zum Essen „durchhalten“
- ausgefüllter und unterschriebener **Informationsbogen** (falls sie ihn noch nicht vorab per Mail gesendet haben)

Falls bei der Tagesveranstaltung keine Verpflegung inklusive ist:

- gut verschließbare **Brotdose** mit Mittagessen oder Abendbrot
Bitte denken sie daran, dass das Essen ggf. mehrere Stunden draußen in der Wärme ist, also bitte nichts verderbliches oder etwas das schmilzt.